南房総のかぜ

ー南房総市公民館だよりー
No. 52
平成27年2月12日
丸山公民館発行
TEL４６－４０３１

春の訪れ

立春を過ぎ、寒さの中にも近づく春の気配を感じます。二十四節気では立春から1年が始まるとされ、雑節の八十八夜や二百十日などの第1日目（起算日）になります。

さて、翌年の暦は、国立天文台が毎年2月の最初に発表する官報に掲載される暦要項が基となります。この暦要項には、国民の祝日、日曜表、二十四節気及び雑節、朔弦望、東京の日出入、日食・月食などが掲載されています。今年は、4月4日に全国で皆既月食が見られるそうです。お花見をしながらの観測はいかがでしょうか。

▲ 白浜地区生涯学習推進員企画講座
「貝と砂のアート」

「講座・教室」のご案内～市民の皆さんどなたでも参加できます～

◎受付開始　平成２７年２月２５日（水）午前９時～（先着順）

受講者が少ない場合は、開催しない場合があります。また、定員になり次第締め切ります。

「デジタルカメラ入門講座」第２回目				
日時・場所	３月１４日（土）　１３：３０～１５：３０　丸山公民館			＜申込み先＞
内　容	前回の募集で大反響でした。同じ内容でもう一度開催します。 初歩ならではの、“デジタルカメラとは？”や“扱い方や注意事項”を中心に学びます。 今までなんとなく使っていたデジカメについて、ちょっぴり詳しくなれます。 持ち物：カメラ、メモリーカード、取扱説明書、筆記用具 ※申し込みの際に①デジタル一眼レフ or②コンパクトデジカメを確認します。 講師：吉野 義朗　氏			丸山公民館 ４６－４０３１
定　員	２０名	参加費等	１００円（資料代）	

◆ 各地区生学習推進員企画講座

白浜地区生涯学習推進員企画講座 「雑学ウォーク～野島崎～」				
日時・場所	３月５日（木）　１１：００～１４：００　白浜公民館集合			＜申込み先＞
内　容	楽しく歩きながら、地域を知り、交流を深めるウォーキングです。 今回は白浜公民館から房総半島最南端の野島崎まで歩きます。 白亜の野島埼灯台はもちろんですが、併設するきらりん館や厳島神社など、周辺を散策します。潮風の香る南房総国定公園でお弁当を食べながら春を感じます。 灯台からの太平洋を望むパノラマも絶景です。 持ち物：お弁当、飲み物、歩きやすい服装・靴で　※雨天中止			白浜公民館 ３０－５１４０
定　員	２５名	参加費等	２００円（灯台参観料）	

◆裏面もご覧ください

◆ 各地区生学習推進員企画講座（続き）

千倉地区生涯学習推進員企画講座
「ロコトレ」

日時・場所	３月１２日（木）　１３：３０～１５：００　千倉保健センター			＜申込み先＞
内　容	最近耳にすることも多くなりましたが、“ロコモティブシンドローム（運動器症候群）”ってご存知ですか？ 運動機能の低下などで介護が必要となる可能性が高い状態のことです。 あなたのロコモ度をチェックしてからストレッチやダンベル体操をします。 メタボとロコモを予防して健康寿命を延ばしましょう。 持ち物：500ml ペットボトルの空容器　２本、飲み物、運動のできる服装で 講師：市健康支援課保健予防係			千倉保健センター ４４－３１２１
定　員	３０名	参加費等	無料	

三芳地区生涯学習推進員企画講座
「みよしの花めぐり」

日時・場所	３月２１日（土）　９：００～１２：００　三芳農村環境改善センター集合			＜申込み先＞
内　容	三芳地区を歩いて春を満喫します。“花”をテーマに三芳の農園をめぐって、いろいろな花に出逢います。 三芳農村環境改善センター ～ 裕成園（カーネーション）～ Bell Rose（バラ）～ 粕谷農園（ポピー）～ りっちゃん農園（いちご）～ 三芳農村環境改善センター ※それぞれの花などの状況で多少変更する場合もあります。 持ち物：飲み物、歩きやすい服装・靴で　※雨天中止			三芳農村環境改善センター ３６－４１１４
定　員	３０名	参加費等	１，０００円（花代等）	

和田地区生涯学習推進員企画講座
「シンビジウムの植え替え」（初心者向け）

日時・場所	３月２２日（日）　１３：３０～１５：３０　旧北三原幼稚園			＜申込み先＞
内　容	地域づくり協議会「ＷＡ・Ｏ！」でも“花いっぱいのおもてなし活動”をしている和田地区です。庭先にある何年も咲かないシンビジウムの花をもう一度咲かせましょう。 昨年参加された方でも、もっと咲かせたい方やもう少し聞いてみたい方など、ぜひもう一度ご参加ください。 持ち物：咲かないシンビジウム（鉢ごと）、移植ごて、ハサミ、包丁、手袋、 講師：武山 洋　氏　作業のできる服装で			和田コミュニティセンター ４７－３１１１
定　員	１５名	参加費等	４００円程度	

▽ ▽ ▽ ▽ ▽ 各地区生涯学習推進員企画講座 ▽ ▽ ▽ ▽ ▽

今年度に開催された公民館生涯学習推進員による企画講座の一部を紹介します。地域の特色を活かした講座はどれも大変好評です。これからも、いろいろな内容を企画しますのでぜひご参加ください。

富浦地区 「岡本城跡吟行会」	富山地区 「富山登山とつる籠作り」	丸山地区 「カムバックヤングボディ」
岡本城をお題に句会をしました。 入選作は詩吟での披露もしました。	富山に登り、自分で採取したつるでオリジナルの籠を作りました。	椅子を使ったエアロビクスで健康な身体を取り戻しました。

お問い合わせ：丸山公民館（℡46-4031）